

KURSPROGRAMM



Herbst/ Winter 2017/18, ab 01.10.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.30 REHA-Sport <i>45 Min</i>					
10.30 REHA-Sport <i>45 Min</i>					
18.00 Funktional - Training <i>45 Min</i>		18.00 REHA-Sport <i>45 Min</i>	17.30 REHA-Sport <i>45 Min</i>		
	19.00 Zumba <i>60 Min</i>	19.00 Zumba <i>60 Min</i>	18.30 Dehnen von Kopf bis Fuß <i>30 Min</i>		
			19.15 Rundum Fit <i>45 Min</i>		
Weitere Informationen:					

Life – Fitnesspark Emskirchen

Hindenburgstraße 27
91448 Emskirchen

Mail: emskirchen@life-parks.de
Tel: +49 (0)9104 8235040

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 09.00 - 22.00 Uhr, Sa | So | Ft: 10.00 - 20.00 Uhr